

# ✿ 花とみどりの楽習バスツアー ✿

## 秋の淡路島 花と香りの“癒やし”を訪ねて




～ 海・丘・花のさわやかな一日を ～

### 参加者募集



**【訪問先】**

〈園芸セラピーなど園芸の実践的な人材育成施設（プロ&市民）〉



**✿ 淡路景観園芸学校 ✿**

① 園芸セラピー（園芸療法）のお話 & 同療法ガーデン見学・金子みどり先生  
② アルファ・ガーデン（園芸療法以外の花壇）の見学

〈お線香の産地日本一・ハーブなど香りのテーマパーク〉

**✿ パルシェ香りの館 ✿** 見学・体験・ショッピング・入浴  
※「裏面」に、訪問先をご紹介します。

- ✿ 実施日：2019年 **10月30日（水）** 雨天決行
- ✿ 定員：40人（どなたでも） ✿ 申込み締切日 10月22日（先着順。定員になれば締切）
- ✿ ツーリスト：9時：かやの中央発 → 10時半：「淡路景観園芸学校」着 → 園芸セラピーのお話 → 昼食：カフェテリア → ガーデン見学 → 14時：同校発 → 14時半：「パルシェ香りの館」着 → 15時半：同館発 → 淡路川ワイルド → 17時45分：かやの中央着（予定）
- ✿ 集合：8時50分。かやの中央「かやのさんぺい橋」西詰めの下（新御堂筋の西側、地上）。  
※（車の方）集合地の北300m以内に、有料駐車場（12～24時間/500～800円（数か所）。日最大/900円（キューズモール駐車場、平日）。なお「イオン」は、来春まで休業。
- ✿ 参加費：5,800円（昼食代含む。「パルシェ香りの館」での費用は別）。  
参加費は当日受付（おつりに配慮を）。なお「花とみどりの友の会」会員は、5,300円。
- ✿ 申込み方法：次の点をEメール・FAX・電話・郵便などで、下記へ。  
① 氏名 ② 住所 ③ 電話番号 ④ Eメール・アドレス（あれば）  
**【申込み先・連絡先】NPO花とみどり** ※受付後、数日以内にはご連絡します。  
〒562-0013 箕面市坊島4-5-20 市民活動センター内 ☎：090-4901-6693  
Eメール：hana.midori.minoh@gmail.com FAX：072-722-2981
- ✿ 付記：この催しは、暴風雨などで、中止の可能性があります。  
中止の場合は、事前に又は当日午前7時半に判断し、参加者にご連絡します。

【企画・運営】NPO花とみどり 【後援】箕面・花とみどりの学校運営委員会  
【バスツアー-実施】(株)農協観光（旅行業法による）

.....（きりとり）.....

### 「秋の淡路島 花と香りの“癒やし”を訪ねるバスツアー」～ 申込書 ～ 月 日

お名前	
ご住所	〒 ー
電話	(固定電話の方・FAX受信(○印を):可・不可)
Eメール	(あれば)

**付 【友の会】入会** 入会ご希望の方のみ、下記の（ ）内に○印をおつけください。  
(新会員の参加費割引は10/20入会申込みまで。事務の都合上、当日や直前の入会には適用せず)

( ) NPO花とみどりの「花とみどりの友の会」に入会します (年会費：千円)。  
↑ 入会の方は○印を



## NPO 花とみどり

(NPO法人 花とみどりの街づくり・箕面)

## 《 黠 淡路景観園芸学校 》

淡路市野島常磐 954-2 ☎ 0799-82-3131

- 震災後、兵庫県が“花と緑のある生活・文化創造”を掲げ、学校教育法の枠外のユニークな学校（県立大大学院併設）として1999年開設。敷地は眺望抜群の花とみどりの公園。
- 「開かれた学校」としてプロ養成とともに市民向け講座を開き、校内花壇を一般公開。
- 園芸療法に着目し課程を設け、国内でいち早くプロ資格（「兵庫県園芸療法士」）を出すなど、日本のこの分野をリード。この6月に、NHK・Eテレ「猫のしっぽ カエルの手



（京・大原の園芸家・ベニシアさん（伴リ出身）の番組）」で、紹介される。

《園芸療法・できること》  
花や緑を用いて・・・

- ＊ 心の回復支援：ストレス軽減・うつ予防。
- ＊ 高齢者支援：認知症・生活習慣病の予防。
- ＊ 子育て支援：親のストレス軽減・子どもの発達支援（他に、障がい者支援・リハビリ）。

（図を含め、同校リーフレットから）

### ① 園芸セラピー（園芸療法）のお話 ・ ・ 金子みどり先生（同校&県立大院・講師）

看護大卒・米国留学、病院・企業の勤務を経て、園芸療法の大切さに気づきこの道に転身された先生に特別にお話をお聞きし、同療法ガーデン（「触れる花壇」など）を見学。

#### 《お話を聞きする趣旨》

日本に園芸セラピーが紹介され30年、今後は心身の健康づくりをはじめ広く社会への応用が課題。箕面でも子どもの花育&ママのストレス解消のブーケづくり（イベント「花と話そう」）⇨園芸セラピーが人気。今後は園芸の“癒やし”などセラピー効果の活用へ。

### ② アルファ・ガーデン見学（園芸療法以外の花壇） ・ ・ 案内：アルファ・メイト※の皆さん

※ 同校市民コース卒業者のボランティア・グループ（アルファ＝校名の英語表記に由来）。

同校の花壇は、観光面で「あわじ花へんろ・花の札所14番（通年：四季の花）」として有名。



## 《パルシェ香りの館》 ・ ・ 自由行動

淡路市尾崎 3025-1 ☎ 0799-85-1162



#### 【香りの館】

香りの手作り体験：キャンドル・石けん・お香・リース・香水・ハーバリウム（瓶入り標本）。700円～2000円～。  
時間：30分～60分。

#### 【特産館】

ハーブ・アロマ・お香などの香り商品。

#### 【ハーブショップ】

ハーブなど苗販売。

#### 【カオル カフェ】

ラベンダーのソフトクリーム など。

#### 【大農園】

コスモス畑と摘み取り体験（100円）。

【フクシア大温室】 訪問時は、ストレプトカーパス（アフリカ産の蘭（らん）に似た花）が主に開花。

【香りの湯（天然温泉）】 ハーブの露天風呂 など。入浴料：700円＋500円（タオル代＋バスタオル借用代。タオル持参OK）。 ※ 価格は、税の関係で10月には若干変更も。 （以上、同館情報）